

Actualité agriculture Biologique

-- Agriculture Bio --

Agriculture Bio

**Pourquoi consommer
bio? ?**

Agri-bio

lundi 7 octobre 2019

Désireux de satisfaire la forte demande existante et de réaliser de bons chiffres d'affaires, de nombreux agriculteurs se servent des engrais chimiques et d'autres produits de même nature pour obtenir de meilleurs rendements. Hélas, ce type d'agriculture présente des inconvénients aussi bien pour l'environnement que pour les consommateurs. Il est alors recommandé à ces derniers de se tourner vers les produits issus d'une agriculture parfaitement biologique. Si vous vous demandez pourquoi effectuer ce choix, découvrez dans cet article des explications qui feront dissiper vos moindres doutes.

Manger bio pour préserver sa santé

La première raison pour laquelle il est crucial de consommer des produits issus d'une agriculture bio est la préservation de la santé. En effet, de nombreuses études ont démontré que les produits récoltés à la suite d'une culture non biologique (utilisation des engrais chimiques et des pesticides) contenaient des résidus de pesticides et de métaux lourds. Comme vous le savez sûrement déjà, les pesticides ne sont pas bons pour la santé humaine. De par leur composition, ils peuvent porter atteinte au bien-être de l'organisme.

Par contre, la consommation des produits bio ne présente pas de risques pour la santé. Ces derniers sont en effet connus pour être totalement inoffensifs pour la santé. Si vous désirez rester éloigné des maladies susceptibles d'être causées par les résidus de pesticides et d'engrais chimiques, optez pour la consommation des produits bio.

Consommer bio pour protéger l'environnement

L'agriculture biologique possède la particularité de protéger l'environnement. En effet, avec l'agriculture classique, les agriculteurs font couramment recours aux pesticides et engrais chimiques qui polluent les sols et l'environnement. Mais, dans le cadre d'une agriculture biologique, les choses se révèlent tout à fait différentes. Avec ce type d'agriculture, les agriculteurs optent pour des pratiques respectueuses des ressources naturelles. Concernant la terre par exemple, la fertilité est préservée. La structure des sols est aussi maintenue par les pratiques adéquates mises en œuvre : rotation, engrais verts, amendements naturels et bien d'autres techniques protectrices de l'environnement. S'agissant de l'eau, sa qualité est préservée grâce à la non-utilisation des produits chimiques. Le ruissellement est également freiné grâce à l'amélioration de la structure du sol et à l'implantation des haies.

Des prix raisonnables

Contrairement à certaines opinions, les produits bio ne sont pas onéreux. Pour apprécier la justesse du coût d'un produit, il faut prendre en compte sa qualité. Les produits issus d'une agriculture biologique sont de qualité irréprochable et vous protègent des maladies. De plus, vous avez la possibilité de vous procurer des [produits bio pas chers](#) en dénichant des codes promo sur des sites web.