

# Actualité agriculture Biologique

-- Evènements --

Evènements

**salon BIEN-ÊTRE &  
BIO les 12 et 13 juin  
2010 à Flamanville (50)**

office de tourisme de la hague  
lundi 3 mai 2010

L'Office de Tourisme de la Hague organise pour la troisième fois consécutive un salon du bien-être au Château de Flamanville (50- Manche-Basse-Normandie). Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la 11ème édition du "Printemps du Bio".

Qu'il soit environnemental ou personnel, le bien-être est une notion fragile qui dépend de chacun d'entre nous. Préserver son environnement, s'informer sur les nouveautés, devenir éco-citoyen, découvrir de nouvelles pratiques de santé naturelle, apprendre à mieux consommer pour vivre mieux, adopter un style de vie en harmonie avec soi et son environnement, tels sont les objectifs de ce salon.

Des exposants -associations, artisans, thérapeutes, producteurs- seront à votre écoute durant toute la durée du week-end pour vous conseiller, vous faire découvrir de nouveaux concepts et pratiques de consommation, et répondre à vos questions : habitat plus respectueux de notre environnement, aliments issus de l'agriculture biologique, conférences, ateliers de découverte, méthodes alternatives de soins, pratiques de sport nature et méthodes douces de relaxation, espace restauration, démonstrations de kinomichi, taï chi chuan, fitball ou encore marche nordique, animations pour enfants et conférences durant tout le week-end ! Tarifs : 2,50€/adulte et GRATUIT pour les moins de 18ans Programme complet consultable sur notre site <http://www.lahague-tourisme.com>