

Actualité agriculture Biologique

-- Commerce --

Commerce

Couette en laine : 5 bonnes raisons de la choisir

Agri-bio
jeudi 7 juin 2018

Depuis la nuit des temps, l'homme est conscient de la qualité et avantages de la laine, cette matière presque magique qui réchauffe quand il fait froid, et rafraîchit quand il fait chaud. En effet le mouton a toujours su résister aux températures extrêmes, qu'il s'agisse des grands froids de la plaine de Sibérie occidentale, ou aux pics très chauds du désert de Gobi en Mongolie par exemple.

Ses capacités thermiques et protectrices accompagnent l'homme depuis longtemps, qui a bien compris que cette matière "magique" est essentielle. Le site Dormilaine en parle très bien également ici en listant la majorité des bienfaits de la laine.

Voici 5 avantages de privilégier une couette en laine, quelle que soit la saison, hiver, printemps ou été :

L'absorbant d'humidité naturel par excellence

La laine peut absorber 33% de son poids en eau sans que nous puissions sentir l'humidité au toucher. Régulée naturellement de manière optimale, elle permet de dormir au sec et à la bonne température. Relativement creuse, la fibre absorbe la sueur et la poussière, puis s'auto-nettoie lors de changements de températures, en s'ouvrant telle une fenêtre d'aération afin de libérer tout ce qu'elle a absorbé.

Qu'il s'agisse d'un bébé, d'un enfant ou d'un adulte qui transpire beaucoup ou très peu, l'air qui circule au travers des fibres génère un petit courant d'air qui garde la peau sèche tout en la laissant respirer.

Une hygiène à toute épreuve

La fibre de laine repousse la saleté ! En effet de par sa texture physiologique, et parce qu'elle est initialement destinée à la peau de mouton qui est hyper-protéinique, la majorité des bactéries et virus ne sont pas absorbés sur ce terrain inadapté.

De plus la laine respire et évacue les zones humides à la perfection, générant ainsi un microclimat parfait, contrairement à la fibre de coton humide qui est le terrain idéal au développement des germes.

A noter également qu'une [couette en laine naturelle](#) ne favorise aucunement les problèmes de peau comme l'eczéma et autres allergies.

Isolation thermique, résistance, élasticité et légèreté

Composée à 80% d'air, ses propriétés thermiques sont exceptionnelles. En effet la laine est adiathermique, c'est à dire qu'elle permet au corps de conserver une température constante qu'elle que soit les variations de températures extérieures. Hyper flexible, la fibre de laine de mouton pousse naturellement frisée, et peut être tordue ou pliée dans tous les sens au moins 30 000 fois tout en reprenant sa forme initiale.

A titre d'exemple ce chiffre tombe à 4000 pour la fibre de coton et à 80 pour la fibre plastique (ou synthétique).

Elle peut également être allongée de 30% sans cassure, tout en résistant à de fortes tensions. Sans utilisation de produits chimiques, elle est ignifuge et antistatique.

Des vertus apaisantes et relaxantes idéales pour les bébés

En servant de semi-conducteur électrique, la laine relaxe, stimule le flux sanguin et élimine les douleurs et autres crampes musculaires. La couette pour enfant offre également un sentiment de sécurité au bébé lorsqu'il se retrouve seul un moment, car elle sait conserver des traces d'odeurs que la maman aura imprégnée préalablement. Le sommeil du bébé es favorisé car la pure laine

vierge des moutons de race Lacaune ainsi que l'enveloppe en coton biologique procurent une sensation naturelle douce et chaude.

Une couette naturelle aux propriétés ignifuges et antistatiques

Contrairement à grand nombre de produits en literie, qui utilisent des pesticides de coton ou des produits chimiques ignifuges, la couette en laine ne s'enflamme pas facilement et ne se charge pas en électricité.

De nombreuses études récentes ont prouvé l'émergence de cancers ainsi que de troubles du système nerveux suite à l'utilisation de produits chimiques contenant du naphthalène ou du benzène, encore trop largement utilisés dans les matelas, couettes et oreillers synthétiques. Un comble lorsqu'on lit les slogans qui soulignent les effets réparateurs et protecteurs des produits en question !

La valorisation de la laine, un acte citoyen

Sans homme pour collecter, trier, laver et carder la laine, ce matériau resterait à l'état de déchet ; en produisant à partir de la laine en suint, la laine simplement cardée pour la confection des matelas, la nappe de laine pour la confection des surmatelas et des couettes et les boules de laine pour faire des oreillers, ce matériau rejoindrait nos poubelles ou au mieux retournerait à la terre.

Domage pour un matériau qui présente tant de qualités lorsqu'il est transformé et qui se trouve à côté de chez nous dans nos fermes ; de plus les bergers pour lesquels les produits de la tonte constituait un revenu complémentaire il y a 50 ans, ne prennent même plus la peine aujourd'hui de la récupérer correctement vu la chute des prix de la matière première.

Dormilaine, un fabricant de literie artisanale en pure laine vierge

Pour découvrir des produits naturels de literie en laine fabriqués artisanalement, rendez-vous sur la toute nouvelle boutique Dormilaine, appartenant à Jean Rouanet, artisan matelassier depuis 25 ans.

Utilisant exclusivement des matières naturelles, biologiques, écologiques et éthiques, cet artisan est encore un des rares de nos jours à maîtriser intégralement les différents processus de fabrication, de la filière du mouton au produit final. Vous y trouverez ainsi des matelas, couettes, surmatelas, sommiers et oreillers.

Plus d'infos : <https://www.dormilaine.fr>